

Campo Maschile

Macugnaga - Monte Rosa

Uscita 24-26 settembre 2021

Cari amici

finalmente possiamo ritrovarci e riprendere contatto, insieme, con la natura. L'uscita di settembre 2021 sarà a **Macugnaga** (VB), paesino che si trova alle pendici del **Monte Rosa**.



Sabato affronteremo la salita all'**Alpe Roffelstaffel**, che presenta un dislivello iniziale di 500 mt., poi sentiero pianeggiante con attraversamento di un ghiacciaio (non necessari i ramponi poiché ricoperto da detriti) sino al Belvedere, quindi discesa e ritorno al punto di partenza.

Al Belvedere sarà in funzione una seggiovia che permetterà la discesa a chi fosse stanco o avesse qualche impedimento. Tempo previsto 4h.

Il ghiacciaio offrirà l'occasione per una nuova esperienza di contatto con la natura, in una delle sue dimensioni più potenti e archetipiche.

Dopo cena meditazione sotto le stelle per prepararci ad accogliere i sogni della notte che, in continuità con la nostra esperienza, potranno essere messi in comune il giorno successivo.

Domenica, dopo colazione, movimento del corpo e poi condivisione dei sogni, come sempre libera.

La mattina proseguirà con una passeggiata nel bosco per arrivare al **Lago delle Fate** (sic!) in Val Quarazza e poi alla **Città morta**, una vecchia miniera abbandonata (un'ora), e pranzo al sacco.

Come sempre al centro della nostra uscita ci sarà la relazione con gli elementi naturali, in questo caso in particolare cielo, ghiacciaio, montagna e bosco, nella loro dimensione simbolica, allo stesso tempo materiale e spirituale.

Le nostre escursioni saranno perciò accompagnate da momenti di meditazione che ci consentono un confronto più profondo con tali elementi.

Chi è interessato a partecipare deve iscriversi inviando un'email a Paolo Ferliga paoloferliga@gmail.com

Programma

Venerdì

Ore 17 per chi parte da Brescia, partenza in auto dall'edicola dei giardini di Viale Venezia

Ore 20,30 cena in trattoria al circolo Arci

Pernottamento

Sabato

Ore 6,30 sveglia

Ore 7,30 colazione

Ore 9 partenza per l'Alpe Roffelstaffel con pranzo al sacco

Ore 20 cena al circolo ACLI

Pernottamento

Domenica

Ore 6,30 sveglia

Ore 8 colazione

Ore 9 partenza per il Lago delle Fate con pranzo al sacco.

Fine attività: 15.30/16

Pernottamento: chi sarà ospite nella casa di Michele porti lenzuolo, federa e coperta o sacco a pelo.

Per il pernottamento nell'alberghetto del Circolo Arci (necessario fare la tessera in loco di € 10) sono possibili due opzioni: € 35 letto e prima colazione, € 15 sacco a pelo da casa e prima colazione.

Equipaggiamento: scarponi, scarpe leggere, calze e biancheria di ricambio, felpa o camicia di lana, una maglietta leggera, maglione, giacca a vento, poncho per pioggia, zaino e bastoncini, occhiali e crema da sole, berretto. Se c'è caldo possono essere comodi pantaloncini corti.

Portare viveri e bevande per il primo pranzo al sacco!

Costo indicativo € 140 (€ 120 per chi dorme col sacco a pelo): € 40 iscrizione, € 10 tessera Arci, € 40 per due cene, € 15 secondo pranzo al sacco, € 35 o 15 per l'albergo e la colazione.

Come raggiungere Macugnaga-Borca:

- da Brescia: autostrada A 4- A 8- A 26 sino a Gravellona, e prosegue poi direttamente come superstrada, uscita a Piedimulera. Si attraversa il paese e si prende la statale per Macugnaga.

Punto di arrivo: in procinto di Borca (dopo circa 30 km) la strada compie due ampie curve a S, subito dopo vi è il condominio- vi è la possibilità di parcheggiare al coperto. .

- da Milano: autostrada A 8, poi stesso percorso.

Paolo Ferliga

Campo Maschile ©

Progetto di ricerca-azione sull'identità maschile

paoloferliga@gmail.com

www.paoloferliga.it