

Campo Maschile

Monte Spinale – Orti della Regina – Cascata di Lares
Uscita 30 settembre – 2 ottobre 20 22



Cari amici anche quest'anno vi propongo la nostra uscita per la fine di settembre e i primi di ottobre.

L'idea è quella di pernottare a Massimeno (per chi accede alla casa, su cui hanno diritto di prelazione i membri del gruppo di Brescia e i primi iscritti che si accontentano di un materasso) o a Pinzolo (in B&B) per due notti dal 30 settembre al 2 ottobre.

Quest'anno vorrei che ci fosse una maggiore condivisione dell'esperienza vissuta a Campo maschile. Chiedo a tutti quindi di pensare a una breve riflessione personale da condividere che parta da una lettura comune (*Cavaliere verde*, *Per diventare uomini* di Bly, *Parsifal* di Risé) o da un momento vissuto insieme. Anche chi partecipasse per la prima volta potrà parlare delle sue motivazioni e del suo rapporto con l'identità maschile.

Sabato ci recheremo a Madonna di Campiglio per un'escursione non particolarmente impegnativa al Monte Spinale e da lì agli Orti della Regina. Per chi avesse difficoltà a camminare è comunque possibile utilizzare il passaggio in auto del gestore del rifugio Graffer.

Domenica invece faremo un percorso di meditazione nel bosco e davanti alle cascate.

Come sempre al centro della nostra uscita ci sarà la relazione con gli elementi primordiali, acqua, aria, terra e fuoco nella loro dimensione simbolica, allo stesso tempo materiale e spirituale. Le nostre escursioni saranno perciò accompagnate da momenti di meditazione che ci consentono un confronto più profondo con tali elementi.

Chi è interessato a partecipare a questa uscita deve iscriversi entro il 25/9 inviando un'email a paoloferliga@gmail.com

Programma

Venerdì 30/9

Ore 17/18 per chi parte da Brescia, partenza in auto dall'edicola dei giardini di Viale Venezia

Ore 21 cena preparata insieme in casa

Osservazione del cielo e delle stelle

Pernottamento

Sabato 1/10

Ore 7,00 sveglia

Ore 7,30 colazione

Ore 8,30 meditazione e movimento

Ore 9 partenza per Madonna di Campiglio con pranzo al Rifugio Graffer

Salita al Monte Spinale, da lì al rifugio Graffer e poi agli Orti della Regina.

Meditazione della montagna

Ore 18 S. Messa a Pinzolo (per chi vuole)

Ore 20 cena preparata insieme

Meditazione davanti al **fuoco**

Condivisione sogni e riflessioni

Pernottamento

Domenica 8

Ore 7,00 sveglia

Ore 7,30 colazione

Ore 8,30 meditazione e movimento

Ore 9 partenza per le cascate di Nardis e di Lares con pranzo al sacco (Acquisti la sera prima a Massimeno)

Meditazione della cascata

Condivisione sogni, riflessioni, idee e progetti per Campo maschile

Rientro a Brescia previsto per le 19

Pranzi: il primo al Rifugio Graffer (panino o self service), il secondo con panini al sacco preparati in loco

Cene: a seconda dei partecipanti vedremo se organizzare la cosa centralmente o con condivisione

Pernottamento: limitatamente ai posti disponibili nella casa di Massimeno (portare lenzuolo, federa e coperta o sacco a pelo) oppure in albergo a Pinzolo (costo indicativo € 35 a notte con colazione) .

Equipaggiamento: scarponi, scarpe leggere, calze e biancheria di ricambio, felpa o camicia di lana, una maglietta leggera, maglione, giacca a vento, poncho da pioggia, guanti, zaino e bastoncini, occhiali e crema da sole, berretto. Se ci fosse caldo possono essere comodi pantaloncini corti e costume da bagno.

Costo indicativo € 100 (€ 50 iscrizione, € 25 per due cene, € 15 pranzo al Graffer, € 10 pranzo al sacco di domenica) + pernottamento per chi dorme in B&B (circa € 70 per due notti).

Come raggiungere Massimeno:

da Brescia: Idro, Tione, a Giustino (prima di Pinzolo) girare a destra per Massimeno.

da Trento: direzione Madonna di Campiglio, Tione, Giustino, Massimeno.

Massimeno 21 agosto 2022

Campo Maschile ©

Progetto di ricerca-azione sull'identità maschile

paoloferliga@gmail.com

www.paoloferliga.it