

Campo Maschile



Campo Maschile

Uscita 29 giugno – 1 luglio 2018

Quest'anno la nostra uscita avrà come centro la meditazione di fronte agli elementi naturali, acqua aria terra e fuoco, che potremo incontrare nei boschi e sui sentieri di montagna del Brenta partendo dal piccolo paese di Massimeno, vicino a Pinzolo (provincia di Trento).

Chi è interessato a partecipare deve iscriversi con email a paoloferliga@gmail.com

Programma

Venerdì 29

Ore 18 per chi parte da Brescia, partenza in auto dall'edicola dei giardini di Viale Venezia

Ore 21 cena in pizzeria

Ore 22 meditazione attorno al **fuoco**

Sabato 30

Ore 6 sveglia, percezione dell'**aria**, meditazione col respiro

Ore 7 colazione

Ore 8 partenza per il Brenta: la **terra** sotto i piedi e le mani sulla pietra, meditazione davanti alle montagne, pranzo al sacco, rientro per le ore 17

Ore 18 S. Messa (per chi vuole)

Ore 20 cena alla Trisa

Dopocena: osservazione delle stelle o delle nuvole e del buio con breve camminata nel bosco

Domenica 1

Ore 7 sveglia, meditazione, ginnastica

Ore 8 colazione

Ore 9 partenza per la Val Nambrone: incontro con l'**acqua** del fiume e dei laghetti: meditazione alla cascata, ricordo di Cesare (tra i fondatori dei Maschi selvatici)

Ore 13 rientro a Massimeno e pranzo preparato e cucinato insieme

Rientro a Brescia previsto per le 18

Pernottamento: limitatamente ai posti disponibili nella casa di Massimeno (portare lenzuolo, federa e coperta o sacco a pelo) oppure Bepy Hotel a Giustino.

Equipaggiamento: scarponi, scarpe leggere, calze e biancheria di ricambio, felpa o camicia di lana, una maglietta leggera, maglione, giacca a vento, zaino e bastoncini, occhiali e crema da sole, berretto. Se c'è caldo possono essere comodi pantaloncini corti e costume da bagno.

Costi: € 30 iscrizione, € 40 due cene, € 30 viveri e bevande + pernottamento per chi dorme in hotel

Itinerario:

da Brescia: Idro, Tione, a Giustino (prima di Pinzolo) girare a destra per Massimeno

da Trento: direzione Madonna di Campiglio, Tione, Giustino, Massimeno.

Campo Maschile ©

Progetto di ricerca-azione sull'identità maschile

paoloferliga@gmail.com

www.paoloferliga.it